



**DSF CONSULTING**

# FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL (SST)

L'accompagnement  
sur-mesure



## Objectifs



Savoir intervenir lors d'une situation d'accident de travail (se protéger, examiner la victime, alerter les secours et secourir)

Etre acteur de la prévention des risques en entreprise.

## Contenu de la formation

### Théorie et pratique :

- Sauveteur secourisme du travail (connaître les accidents du travail, apparition du dommage, acteurs de la prévention, rôle du SST)
- Se protéger lors de l'intervention (identifier les risques persistants et les supprimer, les isoler ou soustraire la victime)
- Signaler le danger (baliser de la zone)
- Examiner la victime (recherche des signes vitaux, mise en œuvre des actions adéquates)
- Alerter et faire alerter (transmettre le message d'alerte, personnes à alerter, consignes de l'entreprise)
- Secourir la victime (réaliser les gestes adéquats en fonction de l'état de la victime, apprentissage des gestes de secours) : Saignements abondants – Etouffement – Malaise – Brûlures – Traumatismes, Petites plaies – Amputations – Victimes inconsciente et consciente, Victime qui respire et qui ne respire pas



## INFORMATIONS PRATIQUES



Durée : 14 heures

Durée de validité & Renouvellement : Le certificat SST est valable 24 mois. Pour maintenir et prolonger la validité de sa certification, le titulaire doit obligatoirement participer à une session de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST) avant l'échéance des 24 mois



Public concerné : Toute personne en entreprise  
Capacité d'accueil : De 4 stagiaires minimum à 10 stagiaires maximum (conformément au document de référence de l'INRS).



Prérequis : Aucun prérequis



Evaluation : Evaluation formative en continue et épreuves certificatives INRS.



Modalités d'animation : Formation dispensée par un Formateur certifié SST en cours de validité.

Méthodes pédagogiques : Alternance d'exposés interactifs, de démonstrations commentées et justifiées par le formateur, d'apprentissages pratiques des gestes de secours, et de simulations (mises en situation d'accidents du travail réalistes)

Moyens & Matériel didactique mis à disposition : Vidéoprojecteur et supports de formation multimédias conformes INRS, Kit de mannequins complet (INRS) : Mannequin RCP Adulte - Enfant - Nourrisson, accompagnés de leurs peaux de visage individuelles et du matériel de nettoyage/désinfection réglementaire, Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) de formation avec électrodes adultes et pédiatriques, Plan d'intervention SST avec pictogrammes (PIST - obligatoire), Matériels divers de simulation pour la création de scénarios d'accidents (accessoires de maquillage, fausses plaies, etc.)



contact@dsfconsulting.fr



www.dsfconsulting.fr



03 28 63 61 33  
07 63 20 43 06